

NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ

MİMAR SİNAN
EĞİTİM KURUMLARI



02.04.2018 (PAZARTESİ)		03.04.2018 (SALI)	04.04.2018 (ÇARŞAMBA)	05.04.2018 (PERŞEMBE)	06.04.2018 (CUMA)
KAHVALTI	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Havuç Dilimi • Omlet • Meyve Çayı	• Üçgen Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tereyağ + Bal • Mini Simit • Süt	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Çikolatalı Ekmek • Haşlanmış Yumurta • Meyve Çayı	• Çeçil Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Poğaç • Havuç Dilimi • Süt	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Kuru Kayısı • Yumurtalı Ekmek • Meyve Çayı
	120 25 15 15 120 65	120 130 320 80 440 110 100 45	130 25 15 90 120 30	90 25 15 120 90 65	120 25 15 190 15 80
ÖĞLE YEMEĞİ	• Buğday Çorba • Pürelü Sahan Köfte • Peynirli Erişte • Yoğurt • Mevsim Meyve • Kısır • Yoğurtlu Ispanak • Mevsim Salata	• Tavuk Suyu Şeh. Çorba • Gemici Usulü Kuru Fasulye • Pirinç Pilavı • Yoğurt • Cevizli Kadayıf • Karışık Turşu • Yoğurtlu Mantı • Mevsim Salata	• S. Mercimek Çorba • Tavuk Tava • Sigara Böreği • Ayran • Mevsim Meyve • Zeytinyağlı Brokoli • Göbek Salata + Kır. Lahana • Yoğurtlu Semizotu	• Yayla Çorbası • Sandal Sefası • Soslu Makarna • Yoğurt • Tramisü • Göbek + Roka • Havuç Rende • Mercimek Köfte	• Ezogelin Çorba • İskender Kebab • Pirinç Pilavı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Zeytinyağlı Taze Fasulye • Göbek Salata • Kırmızı Lahana + Havuç Rende
	160 340 320 80 60 110 100 45	170 320 320 80 440 15 210 45	170 360 310 75 440 15 35 35	170 360 310 75 60 110 35 35	160 340 320 80 420 35 35 140
ANAOKULU BESLENME					
• Kaşarlı Tost (120 cal) • Ayran (75 cal)		• Meyve Tabağı (65 cal)	• Damla Çikolatalı Kek (120 cal)	• Muz • Mini Kalpli Kurabiye	130 • Isp.Gül Böreği (140 cal) • Ayran (95 cal)
İLKOKUL BESLENME					
• Soğuk Sandviç		• Mevsim Meyve	• Damla Çikolatalı Kek	• Soğuk Sandviç	• Ispanaklı Gül Böreği
130	65	120	130	140	
09.04.2018 (PAZARTESİ)		10.04.2018 (SALI)	11.04.2018 (ÇARŞAMBA)	12.04.2018 (PERŞEMBE)	13.04.2018 (CUMA)
KAHVALTI	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tahin Pekmezi • Mini Açma • Meyve Çayı	• Kaşar Peyniri • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Bal + Tereyağ • Haşlanmış Yumurta • Süt	• Confleks • Mini Poğaç	• Çeçil Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Yumurtalı Ekmek • Reçel • Meyve Çayı	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tahin Pekmezi • Omlet • Süt
	90 25 15 55 120 65	120 25 15 90 90 80	320 120	120 130 35 65	90 25 15 130 35 80
ÖĞLE YEMEĞİ	• Tavuk Suyu Şeh. Çorba • Kıymalı Ispanak • Erişte Makarna • Yoğurt • Mevsim Meyve • Mercimek Köfte • Kornişon Turşu • Mevsim Salata	• Ezogelin Çorba • İzgara Tavuk Biftek • Nohutlu Pirinç Pilavı • Ayran • Lokma Tatlı • Zeytinyağlı Pırasa • Yoğurtlu Buğday Salata • Yeşil Salata	• Düğün Çorba • Yeşil Mercimek Yemeği • Gül Böreği • Vişne Komposto • Mevsim Meyve • Amerikan Salata • Roka • Mevsim Salata	• S. Mercimek Çorba • Sebze Misket Köfte • Bulgur Pilavı • Yoğurt • Sütlaç • Zeytinyağlı Kereviz • Göbek + Havuç Rende • Tere	• Sebze Çorba • Et Hamburger • Ayran • Mevsim Meyve • Göbek Salata • Zeytinyağlı Pırasa • Kabak Tarator • Havuç Rende
	170 350 320 80 60 110 15 45	170 370 330 75 440 110 100 45	170 370 330 75 440 110 100 45	170 320 320 80 60 120 15 45	170 380 310 80 410 110 40 15
ANAOKULU BESLENME					
• Sokak Simidi(140 cal) • Limonata(65 cal)		• Pey. Gözleme (190 cal) • Ayran (75 cal)	• Karışık Kurabiye	• Meyve Salatası	• Bisküvili Puding
İLKOKUL BESLENME					
• Sokak Simidi		• Meyve	• Kurabiye	• Mevsim Meyve	• Bardak Mısır
140	65	180	65	100	
16.04.2018 (PAZARTESİ)		17.04.2018 (SALI)	18.04.2018 (ÇARŞAMBA)	19.04.2018 (PERŞEMBE)	20.04.2018 (CUMA)
KAHVALTI	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Tereyağ + Bal • Meyve Çayı	• Üçgen Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Sokak Simidi • Domates Dilimi • Süt	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Açma • Havuç Dilimi • Meyve Çayı	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Omlet • Tereyağ + Bal • Süt	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Poğaç • Çilek Reçeli • Meyve Çayı
	90 25 15 90 35 65	120 25 15 120 80 80	120 25 15 130 15 65	90 25 15 130 15 65	120 25 15 120 160 80
ÖĞLE YEMEĞİ	• S. Mercimek Çorba • Kaşarlı Fırın Patates • Bulgur Pilavı • Cacık • Mevsim Meyve • Soslu Mantı • Yoğurtlu Kereviz • Göbek + Havuç Rende	• Salçalı Şehriye Çorba • Pürelü Hasanpaşa Köfte • Pirinç Pilavı • Yoğurt • Çikolatalı Browni • Kısır • Havuç Ren. + Kır. Lahana • Göbek Salata	• Yayla Çorba • İtalyan Tavuk • Peynirli Erişte • Ayran • Mevsim Meyve • Mevsim Salata • Yoğurtlu Semizotu • Mercimek Köfte	• Ezogelin Çorba • Biber Dolma • Peynirli Su Böreği • Yoğurt • Halka Tatlı • Mevsim Salata • Zeytinyağlı Şakşuka • Yoğurtlu Brokoli	• S. Mercimek Çorba • Mezgit Tava / Elma Dilim. Pat. • Soslu Makarna • Helva • Mevsim Meyve • Roka • Zeytinyağlı Piyaz • Havuç + K. Lahana Salata
	170 380 310 75 60 80 90 40	160 320 320 80 420 110 35 35	160 360 320 75 60 45 110 110	160 360 320 75 60 45 110	170 420 340 80 440 45 120 100
ANAOKULU BESLENME					
• Tahin Pekmezli Ekmek		• Üzümlü Kek (130 cal) • Limonata (65 cal)	• Soğuk Sandviç	• Meyve Tabağı	• Kaşarlı Tost
İLKOKUL BESLENME					
• Tahin Pekmezli Ekmek		• Üzümlü Kek	• Gül Böreği	• Mevsim Meyve	• Çikolatalı Ekmek
65	130	100	65	65	
23.04.2018 (PAZARTESİ)		24.04.2018 (SALI)	25.04.2018 (ÇARŞAMBA)	26.04.2018 (PERŞEMBE)	27.04.2018 (CUMA)
KAHVALTI	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Açma • Reçel • Süt	• Dil Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Tereyağ + Bal • Meyve Çayı	• Kaşar Peyniri • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Reçel • Çatal Çörek • Süt	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tahin Pekmez • Fırında Yumurtalı Ekmekler • Meyve Çayı	• Üçgen Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Poğaç • Çilek Reçeli • Süt
	90 25 15 130 50 80	120 25 15 90 35 65	120 25 15 90 35 65	120 25 15 120 15 80	90 25 15 50 150 65
ÖĞLE YEMEĞİ	• Tavuk Suyu Şeh. Çorba • Kıymalı Bezelye • Pirinç Pilavı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Yoğurtlu Kuskus • İçli Köfte • Mevsim Salata	• Ezogelin Çorba • İzmir Köfte • Sigara Böreği • Yoğurt • Supanğle • Zeytinyağlı Bıyama • Göbek Salata • Havuç Rende	• S. Mercimek Çorba • İzmir Sarma • Soslu Mantı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Roka • Kırmızı Lahana • Göbek Salata	• Yayla Çorba • Fırın Türü • Bulgur Pilavı • Cacık • Haşhaşlı Revani • Roka • Arpa Şehriye Salatası • Mevsim Salata	• Domates Çorba • Karışık İzgara • Patates Püre • Ayran • Mevsim Meyve • Zeytinyağlı Barbunya • Göbek + Roka • Havuç Rende
	170 380 80 60 80 100 45	170 380 320 60 420 110 35 15	170 380 320 60 420 110 35 15	170 360 340 80 60 15 25 35	160 420 310 75 440 15 100 45
ANAOKULU BESLENME					
• Portakallı Kek (80 cal) • Limonata (130 cal)		• Meyve Tab. (60 cal) • Yul. Bisküvi (60 cal)	• Mini Pizza (170 cal) • Ayran (75 cal)	• Çikolatalı Ekmek (65 cal) • Süt (30 cal)	• Yaş Pasta (200 cal) • Meyve Suyu (75 cal)
İLKOKUL BESLENME					
• Portakallı Kek		• Yulafli Bisküvi	• Mini Pizza	• Çikolatalı Ekmek	• Kakaolu Kek
80	60	170	65	120	

Aşçı Başı
Adil YILMAZ

Proje Sorumlusu
Sultan YAVUZ

Genel Müdür
Murat SAYAR