

# EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

MİMAR SİNAN  
EĞİTİM KURUMLARI



	03.10.2022 (PAZARTESİ)	04.10.2022 (SALI)	05.10.2022 (ÇARŞAMBA)	06.10.2022 (PERŞEMBE)	07.10.2022 (CUMA)
<b>KAHVAİTİ</b>	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • ÖMLET • TEREYAĞ+REÇEL • MEYVE ÇAYI	• ÜÇGENPEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ SİMİT • TAHİN PEKMEZ • SÜT	• ÇEÇİL PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YUMURTALI EKMEK • DOMATES-SALATALIK DİLİMİ • TEREYAĞ BAL • MEYVE ÇAYI	• KAŞAR PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ POĞAÇA • REÇEL • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • HAŞLANMIŞ YUMURTA • TEREYAĞ+BAL • MEYVE ÇAYI
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• YAYLA ÇORBA • TAVUK BAGET • BULGUR PİLAVI • AYRAN • ZEYTİNYAĞLI SEBZE GARNİ • MEVSİM MEYVE • KIRMIZI LAHANA • HAVUÇ RENDE	• DÜĞÜN ÇORBASI • GEMİCİ USULÜ KURU FASÜLYE • PİRİNÇ PİLAVI • YOĞURT • BALBADEM TATLISI • KARIŞIK TURŞU • YOĞURTLU MANTI • TURP+HAVUÇ RENDE	• EZOGELİN ÇORBA • FIRIN KÖFTE • SOSLU MAKARNA • AYRAN • MEVSİM MEYVE • ÇOBAN SALATA • ZYT. BARBUNYA • GÖBEK SALATA	• S.MERCİMEK ÇORBA • ETLİ TÜRLÜ • ERİŞTE MAKARNA • YOĞURT • TRAMİSU • MERCİMEK KÖFTE • KORNİŞON TURŞU • HAVUÇ RENDE	• KROTONLU DOMATES ÇORBA • TAVUK DÖNER • PİRİNÇ PİLAVI • AYRAN • MEVSİM MEYVE • HAVUÇ TARATOR • AMERİKAN SALATA • GÖBEK SALATA
ANAOKULU BESLENME					
	• PORTAKALLI KURABIYE (280)	• MEVSİM MEYVE (60)	• HİNDİSTANCI KEK (280)	• MEVSİM MEYVE (60)	• PATATESLİ RULO BÖREK (260)

	10.10.2022 (PAZARTESİ)	11.10.2022 (SALI)	12.10.2022 (ÇARŞAMBA)	13.10.2022 (PERŞEMBE)	14.10.2022 (CUMA)
<b>KAHVAİTİ</b>	• KAŞAR PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • YUMURTALI EKMEK • TAHİN PEKMEZ • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ POĞAÇA • HAVUÇ DİLİMİ • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • PEYNİRLİ RULO BÖREK • TEREYAĞ-BAL • MEYVE ÇAYI	• KAŞAR PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ POĞAÇA • REÇEL • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • HAŞLANMIŞ YUMURTA • TAHİN PEKMEZ • MEYVE ÇAYI
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• S.MERCİMEK ÇORBA • ETLİ TAZE FASÜLYE • PİRİNÇ PİLAVI • YOĞURT • TULUMBA TATLISI • MERCİMEK KÖFTE • ROKALI GÖBEK • HAVUÇ RENDE	• KAŞARLI DOMATES ÇORBA • TAVUK TAVA • SPAGETTİ MAKARNA • AYRAN • MEVSİM MEYVE • ZYT.SAKŞUKA • KIRMIZI LAHANA • HAVUÇ RENDE	• TARHANA ÇORBA • İZMİR KÖFTE • ERİŞTE MAKARNA • YOĞURT • MEVSİM MEYVE • KISIR • HAVUÇ RENDE • GÖBEK SALATA	• MAHLUTA ÇORBA • KAŞARLI FIRIN PATATES • BULGUR PİLAVI • YOĞURT • ÇIKOLATALI BROWNİ • YOĞURTLU ERİŞTE • ROKALI GÖBEK • KIRMIZI LAHANA	• AYRAN AŞI ÇORBA • ET DÖNER • PİRİNÇ PİLAVI • AYRAN • MEVSİM MEYVE • ZYT. BROKOLİ • YOĞURTLU KIRMIZI LAHANA • YEŞİL SALATA
ANAOKULU BESLENME					
	• MEVSİM MEYVE (60)	• PAT.GÜL BÖREĞİ (280)	• MİNİ PIZZA (160)	• MEVSİM MEYVE (60)	• HAVUÇLU KEK (260)

	17.10.2022 (PAZARTESİ)	18.10.2022 (SALI)	19.10.2022 (ÇARŞAMBA)	20.10.2022 (PERŞEMBE)	21.10.2022 (CUMA)
<b>KAHVAİTİ</b>	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • YUMURTALI EKMEK • TEREYAĞ+REÇEL • MEYVE ÇAYI	• KAŞAR PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ POĞAÇA • TAHİN PEKMEZ • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • SALATALIK DİLİMİ • TEREYAĞ BAL • MEYVE ÇAYI	• KAŞAR PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • AÇMA • REÇEL • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • HAVUÇ DİLİMİ • ÖMLET • TEREYAĞ-BAL • MEYVE ÇAYI
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• EZOGELİN ÇORBA • SEBZE TAVUK SOTE • PEYNİRLİ MAKARNA • AYRAN • MEVSİM MEYVE • TURP+KIRMIZI LAHANA • ZYT.TAZE FASÜLYE • MISIRLI GÖBEK	• NANELİ BUĞDAY ÇORBA • ETLİ BIBER DOLMA • SU BÖREĞİ • YOĞURT • KAZANDIBİ TATLI • PATATES SALATASI • KIRMIZI LAHANA • HAVUÇ RENDE	• S.MERCİMEK ÇORBA • PİRİNÇ HASANPAŞA KÖFTE • PİRİNÇ PİLAVI • AYRAN • MEVSİM MEYVE • YEŞİLLIKLI BUĞDAY SALATASI • ROKALI GÖBEK • KIRMIZI LAHANA	• S.TSUYU ŞEHRİYE ÇORBA • YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ • PEYNİRLİ SPAGETTİ • YOĞURT • SÜTLAÇ • YOĞURTLU MANTI • HAVUÇ RENDE • GÖBEK SALATA	• KROTONLU DOMATES ÇORBA • IZGARA TAVUK BIFTEK/PAT. • ERİŞTE • AYRAN • MEVSİM MEYVE • ZYT. DERİOTLU KABAK • ROKALI GÖBEK • KIRMIZI LAHANA
ANAOKULU BESLENME					
	• MOZAIK PASTA (360)	• MEVSİM MEYVE (60)	• MEVSİM MEYVE (60)	• PEYNİRLİ BÖREĞİ/AYRAN (210)	• DAMLA ÇIKLOTALI KEK (280)

	24.10.2022 (PAZARTESİ)	25.10.2022 (SALI)	26.10.2022 (ÇARŞAMBA)	27.10.2022 (PERŞEMBE)	28.10.2022 (CUMA)
<b>KAHVAİTİ</b>	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • PARMAK BÖREK • HAVUÇ DİLİMİ • TEREYAĞ BAL • MEYVE ÇAYI	• ÜÇGEN PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ SİMİT • TAHİN PEKMEZ • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • HAŞLANMIŞ YUMURTA • TEREYAĞ+REÇEL • MEYVE ÇAYI	• KAŞAR PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • MİNİ POĞAÇA • TAHİN PEKMEZ • SÜT	• BEYAZ PEYNİR • SİYAH ZEYTİN • YEŞİL ZEYTİN • YUMURTALI EKMEK • TEREYAĞ-BAL • MEYVE ÇAYI
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• MERCİMEK ÇORBA • İSPANAK YEMEĞİ • PEYNİRLİ MAKARNA • YOĞURT • PORTAKALLI REVANİ • ARPA ŞEHRİYE SALATASI • GÖBEK SALATA • TURP+HAVUÇ RENDE	• EZOGELİN ÇORBA • SEBZELİ MITİTE KÖFTE • KUSKUS MAKARNA • AYRAN • MEVSİM MEYVE • ZYT.PİYAZ • YOĞURTLU BADEM • HAVUÇ RENDE	• TSUYU ŞEHRİYE ÇORBA • ETLİ NOHUT • BULGUR PİLAVI • YOĞURT • CEVİZLİ BAKLAVA • YOĞURTLU MAKARNA SALATASI • HAVUÇ RENDE • GÖBEK SALATA	• TARHANA ÇORBA • KAĞIT KEBABI • BULGUR PİLAVI • AYRAN • MEVSİM MEYVE • KUSKUS SALATA • ROKALI GÖBEK • KIRMIZI LAHANA	• SEBZE ÇORBA • HAMBURGER+PATATES • SPAGETTİ • AYRAN • MEVSİM MEYVE • YOĞURTLU İSPANAK • HAVUÇ RENDE • GÖBEK SALATA
ANAOKULU BESLENME					
	• MEVSİM MEYVE (60)	• PEYNİRLİ RULO BÖREK (260)	• MEVSİM MEYVE (60)	• TUZLU KURABIYE (190)	• YAŞ PASTA/ELMALI KURABIYE (390)

Aşçı Başı  
Adil YILMAZ

Proje Sorumlusu  
RAMAZAN BAŞLIGİL

Genel Müdür  
MEHMET KÖMÜRCÜOĞLU