



	03.12.2018 (PAZARTESİ)	cal	04.12.2018 (SALI)	cal	05.12.2018 (ÇARŞAMBA)	cal	06.12.2018 (PERŞEMBE)	cal	07.12.2018 (CUMA)	cal
<b>KAHVALTI</b>	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Tahin + Pekmez • Süt	90 25 15 90 85 80	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Reçel • Yumurtalı Ekmek • Meyve Çayı	120 25 15 60 120 60	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tahin Pekmez • Poğaç • Süt	90 25 15 90 145 80	• Çeçel Peynir • Eti Lahana Sarma • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Bal + Tereyağ • Meyve Çayı	120 25 15 90 110 60	• Üçgen Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Açma • Domates Dilimi • Süt	90 25 15 130 10 80
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• Ezogelin Çorba • Etli Taze Fasulye • Piriñ Pilavı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Şehriye Salatası • Havuç Rende + K. Lahana • Göbek Salata	170 240 375 90 80 120 25 25	• Köy Çorba • Pürelili Hasan Paşa Köfte • Bulgur Pilavı • Cacık • Prenses Tatlısı • K.Lahana + Havuç Rende • Göbek Salata • Zeytinyağlı Brokoli	180 410 320 85 410 25 25 110	• Tavuk Suyu Şehriye Çorba • Gemicici Usulü Nohut • Piriñ Pilavı • Sarı Sarma • Yoğurt • Karışık Turşu • Mevsim Salata • Yoğurtlu Manti	180 380 375 450 90 15 25 130	• Tarhana Çorbası • Eti Lahana Sarma • Peynirli Makarna • Yoğurt • Mevsim Meyve • Kısır • Havuç Rende • Yoğurtlu Semizotu	160 390 340 90 80 110 25 50	• Kr.Brokoli Çorba • Karışık Izgara/Patates Püre • Ayran • Mevsim Meyve • Dilim Turp • Mevsim Salata • Mercimek Köfte • Zeytinyağlı Kereviz	90 460 80 60 25 15 110 110
<b>ANAOKULU BESLENME</b>										
	• Patatesli Gül Böreği • Ayran	190 60	• Meyve Tabağı	90	• Mozaik Kek • Limonata	180 90	• Tahin Pekmez	180	• Kaşarlı Tost • Limonata	190 90
	• Patatesli Gül Böreği	190	• Mevsim Meyve	80	• Mozaik Kek	180	• Tahin Pekmez	180	• Soğuk Sandviç	130

	10.12.2018 (PAZARTESİ)	cal	11.12.2018 (SALI)	cal	12.12.2018 (ÇARŞAMBA)	cal	13.12.2018 (PERŞEMBE)	cal	14.12.2018 (CUMA)	cal
<b>KAHVALTI</b>	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Çilek Reçeli • Süt	90 25 15 90 60 80	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tereyağ + Bal • Havuç Dilimi • Meyve Çayı	120 25 15 110 15 60	• Üçgen Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Domates Dilimi • Çatal Çörek • Süt	110 25 15 110 150 80	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Sokak Simiti • Tahin Pekmez • Meyve Çayı	90 25 15 130 118 80	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Yumurtalı Ekmek • Reçel • Süt	120 25 15 110 85 80
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• Salçalı Şehriye Çorba • Tavuk Fajita • Peynirli Erişte • Ayran • Mevsim Meyve • Yoğurtlu Karnabahar • Havuç Rende+K.Lahana • Mercimek Köfte	170 390 320 75 80 110 25 110	• Dügün Çorba • Yeşil Mercimek Yemeği • Patatesli Gül Böreği • Yoğurt • Fırın Sütlaç • Yoğurtlu Kabak • Havuç Rende • K.Lahana + Göbek	180 350 380 90 410 110 25 25	• Ezogelin Çorba • İzmir Köfte • Piriñ Pilavı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Kısır • Zeytinyağlı Pirasa • K.Lahana + Havuç Rende	180 390 375 90 80 110 110 25	• Süzme Mercimek Çorba • Mevsim Türü • Bulgur Pilavı • Cacık • Vezir Parmağı • Lolorosso • Havuç Rende+K.Lahana • Çiğ Köfte	180 390 350 80 410 25 110 25	• Sebze Çorba • Pilav Üstü Et Döner • Noh.Piriñ Pilavı • Ayran • Mevsim Meyve • Zeytinyağlı Fasulye • Yeşil Salata • Yoğurtlu Kereviz	160 410 375 75 80 110 25 95
<b>ANAOKULU BESLENME</b>										
	• Soğuk Sandviç • Meyve Suyu	130 95	• Mevsim Meyve • Susamlı Çubuk	80 110	• Mini Pizza • Ayran	160 75	• Yulafli Bisküvi • Mevsim Meyve	150 80	• Tarçnılı Havuçlu Kek • İhlamur Çayı	180 60
<b>İLKOKUL BESLENME</b>										
	• Soğuk Sandviç	130	• Susamlı Çubuk	110	• Mini Pizza	160	• Mevsim Meyve	80	• Tarçnılı Havuçlu Kek	180

	17.12.2018 (PAZARTESİ)	cal	18.12.2018 (SALI)	cal	19.12.2018 (ÇARŞAMBA)	cal	20.12.2018 (PERŞEMBE)	cal	21.12.2018 (CUMA)	cal
<b>KAHVALTI</b>	• Üçgen Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Tahin Pekmez • Meyve Çayı	110 25 15 90 90 60	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Çilek Reçeli • Poğaç • Süt	90 25 15 60 150 80	• Çeçel Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Bal + Tereyağ • Yumurtalı Ekmek • Meyve Çayı	120 25 15 110 150 60	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Açma • Reçel • Süt	90 25 15 110 90 80	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Simit • Tahin/Pekmez • Meyve Çayı	120 25 15 150 10 60
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• Ezogelin Çorba • Kıymalı Ispanak • Soslu Spagetti • Yoğurt • Mevsim Meyve • Patates Salata • Roka • Göbek + Havuç Rende	180 360 380 90 80 110 25 25	• Süzme Mercimek Çorba • Mantarlı / Tavuk Biftek • Sebzelili Bulgur Pilavı • Ayran • Çikolata Soslu Keşkül • Lolorosso • Havuç Rende + K.Lahana • Şakşuka	180 420 360 75 390 25 25 110	• Kr.Mantar Çorba • Gemicici Usulü Kuru Fasulye • Piriñ Pilavı • Cacık • Kalbura Bastı • Karışık Turşu • American Salata • Mevsim Salata	180 380 375 85 410 15 110 25	• Yoğurt Çorba • Pürelili Rosto Köfte • Şehriyeli Bulgur Pilavı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Zeytinyağlı Taze Fasulye • Roka • Havuç Rende + K.Lahana	170 410 390 90 80 110 25 25	• Kr.Domates Çorba • Mezgit Tava/Elma Dlm Patates • Soslu Makarna • Helva • Zeytinyağlı Enginar • Dilim Turp • Kırmızı Lahana	180 480 390 400 110 25 25
<b>ANAOKULU BESLENME</b>										
	• Kaşarlı Tost • Ayran	130 75	• Meyve Salatası + Kek	80	• Çörek Otlı Kurabiye • İhlamur Çayı	140 60	• Ev Pizzası • Ayran	140 75	• Dereotlu Poğaç • Limonata	120 25
<b>İLKOKUL BESLENME</b>										
	• Patatesli Kol Böreği	160	• Mevsim Meyve	80	• Çörek Otlı Kurabiye	140	• Ev Pizzası	140	• Dereotlu Poğaç	120

	24.12.2018 (PAZARTESİ)	cal	25.12.2018 (SALI)	cal	26.12.2018 (ÇARŞAMBA)	cal	27.12.2018 (PERŞEMBE)	cal	28.12.2018 (CUMA)	cal
<b>KAHVALTI</b>	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Tahin Pekmez • Poğaç • Meyve Çayı	120 25 15 118 210 60	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Haşlanmış Yumurta • Reçel • Süt	90 25 15 90 60 80	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Mini Simit • Bal + Tereyağ • Meyve Çayı	120 25 15 90 60 80	• Beyaz Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Yumurtalı Ekmek • Reçel • Süt	90 25 15 210 80 60	• Kaşar Peynir • Siyah Zeytin • Yeşil Zeytin • Sokallalı Ekmek • Havuç Dilimi • Meyve Çayı	120 25 15 90 15 60
<b>ÖĞLE YEMEĞİ</b>	• Ezogelin Çorba • Sebzelili Tavuk Sote • Peynirli Erişte • Yoğurt • Mevsim Meyve • Yoğurtlu Kereviz • K.Lahana+Havuç Rende • Göbek Salata	180 395 380 90 80 110 25 25	• Yayla Çorba • Kağıt Kebabı • Bulgur Pilavı • Yoğurt • Browni • Şakşuka • Havuç Rende+Göbek • Yoğurtlu Pancar	180 410 360 90 410 110 25 95	• Süzme Mercimek Çorba • Sulu Köfte • Piriñ Pilavı • Yoğurt • Mevsim Meyve • Yoğurtlu Semizotu • Mevsim Salata • Zeytinyağlı Fasulye	180 395 375 90 80 105 25 110	• Tavuk Suyu Şehriye Çorba • Kıymalı Karnabahar • Spagetti Makarna • Yoğurt • Trilice • Mevsim Salata • Mercimek Köfte • Roka	180 385 380 90 80 410 25 110 25	• Köy Çorba • Pilav Üstü Tavuk Döner • Ayran • Mevsim Meyve • Amerikan Salata • Göbek + Roka • Şehriye Salata • Havuç Rende+K.Lahana	180 420 75 80 110 25 110 25
<b>ANAOKULU BESLENME</b>										
	• Kuru Meyveli Kek • Meyve Suyu	130 90	• Muz + Ceviz • Limonata	120 75	• Elmalı Turta • İhlamur Çayı	205 60	• Gül Böreği • Ayran	195 75	• Yaş Pasta • Limonata	240 75
<b>İLKOKUL BESLENME</b>										
	• Kuru Meyveli Kek	130	• Soğuk Sandviç	130	• Elmalı Turta	205	• Gül Böreği	195	• Mevsim Meyve	80